

印尼基督教会百良安华语区会举办佳龄执委退修会

勉励年长者活好人生下半场“重新得力”



全体与会者合影



汤广强牧师讲道和祝福

郭南建牧师主持开幕礼

林黎清牧师做结束祷告

邓玉森长老汇报工作

骆淑贞牧师主持培训会

林膺兰姐妹翻译及领唱

宋宝凤牧师主持培灵会

丘江元传道主持交通联谊

张冰莹姐妹翻译

马利亚主持培训会

两年多来波及全球的新冠疫情，影响了人们的身心，打乱了人们的生活节奏，带来很多不方便和麻烦，许多活动都停顿了。教会也面临同样的境况，尤其是年长的兄弟姐妹，更受到影响，多数在体力上、精神和灵性上，甚至在事奉上也变得懒散和疲惫。

印尼基督教会百良安华语区会同工经过协商，一致认为今年可以举办佳龄退修会，来重启佳龄事工，关怀与牧养佳龄兄弟姐妹。但为安全计，都要遵守卫生规则：戴口罩、勤洗手、不多人聚会，保持社交距离。

今年8月22-24日，印尼基督教会百良安华语区会举办“重新得力”华印双语佳龄执委

退修会。地点选择在地广人稀、空气清新的波根维尔山谷度假村 (Lembah Bougenville Resort)。参加的只有45位牧长执，来自恩典堂 (G. Anugerah)、荣耀堂 (G. Gloria)、蒙福堂 (G. Jatinegara)、蒙恩堂 (G. Bungur)、迦南堂 (G. Kanaan)、荣光堂 (G. Citra Raya)、美望堂 (G. Harapan Indah)、布道堂 (Sukabumi) 和荣美堂 (G. Kota Modern)。

22日，午后5时，由郭南建牧师主持开幕礼，林膺兰姐妹翻译。由筹委会主任邓玉森长老做工作汇报，打开了佳龄执委退修会的序幕。

这次三天两夜的退修会，共有四个时段的培训培灵会，由汤广强牧师主讲，张冰莹姐妹翻译，讲述与教会佳龄事工

有关事宜。从世界性的人口老化问题讲到教会人口老化、佳龄事工的困难与挑战。佳龄团契缺乏中年人的同工，差不多都是老年人服事老年人。缺乏活泼型的领唱者、缺乏比较有创意的司琴。还有阴盛阳衰的现象，怎样苦口婆心地动员，都无济于事。别说年轻人，就算是55岁以上的同工也尽可能不参与佳龄，总认为自己还没那么老。因此找不到接班的人。“导致佳龄越来越老化，越来越少化，唯一多的是，越来越多话，越来越多事。”汤牧师幽默地说。虽稍有调侃之意，但也是事实。

汤牧师以轻松风趣的话语讲述，也一一地分享他从38岁就已经在佳龄事奉的艰辛和喜乐累积起来的宝贵经验，让与会者听得入神并笑着频频点头认可，都不感到厌烦。

汤牧师分享怎样动员少年老人 (50岁左右)、青年老人 (60岁左右) 起来领导和带领

佳龄里年长者的方法。他深入浅出地讲述几十年来在佳龄团契事奉的经历，与会者听懂了，都很赞赏，也认为是可行的办法。不少同工被感动，心里跃跃欲试，信心满满地在心里计划着，怎样去实行。也有的感到知易行难，一定要多祷告，求圣灵帮助，才能实行。求主加能力，才能做到让佳龄团契年轻化，使更有活力。汤牧师说，因为近朱则红，近墨则黑的缘故，使他和佳龄人一样变得罗嗦。其实，他这几天的罗嗦都是正能量，激励了参与退修会的兄弟姐妹，提升了他们事奉的信心。

汤牧师分享以赛亚40章31节“但那等候耶和华的必重新得力，他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”后讲述老鹰的习性。勉励佳龄成员要象老鹰，鹰啄老化钝了就要去利用岩石敲打那钝的，让新的鹰啄重新变利，新长出的羽翼使它重振双翼，再翱翔天际。

佳龄人也要那样，别让心境因经历苦痛而颓废变老弱无

力，神应许的恩典足够我们经历这些苦痛，神的应许永不落空。我们要天天仰望主，靠主建立信心，使重新得力，才能按各自的情况和能力在各不同的事上事奉主。

人的一生，起跑点固然重要，但过程更重要，在过程里要忠心，安排时间安静在主面前听呼召。而终点，就要看人生的下半场是否精彩，是否有意义？我们要懂得选择怎样活好自己人生的下半场，而后才能安然、优雅地老去。

汤牧师最后说：“希望各位兄弟姐妹，回各自的教会后，不要单有心动而没有行动。单有行动还不够，还要带动他人跟你一起动，因为自己的行动没有影响他人动，就不能进入丰盛的生命。”与会者都受到激励，心情不再颓废无奈，而是满心喜悦，都觉得不虚此行。

也许因为人不多，分组分享交流，彼此建立了友谊。虽临别依依，但都笑脸相向，互道珍重，希望后有期。

万隆小草报道



颂赞美诗



才艺比赛第一名与裁判合影



筹委会同仁合影
左起：邓玉森、汤广强、骆淑贞、林黎清、宋宝凤



分享见证



丘江元带领佳龄人唱舞表演



演练太极棒



才艺表演



林宏璟表演魔术